



NATALIE BLESS

coaching and change

- KOSTENEINSPARUNG
- ZEITVORGABEN
- AUFTRÄGE REINHOLEN
- DB • \$ • .XLS
- ERFOLGE VORWEISEN
- SCHNELLE VERÄNDERUNG
- DATENFLUT
- 1000 THEMEN GLEICHZEITIG
- DEADLINES
- ZU WENIG ZEIT FÜR FÜHRUNGSAUFGABEN
- STÄNDIGE ERREICHBARKEIT



NATALIE BLESS

coaching and change

Natalie Bless | Coach

Werkhofstrasse 2 · CH-8360 Eschlikon

Tel +41 79 489 41 24

Mail nataliebleess@coachingandchange.ch

Web www.coachingandchange.ch



Um klar zu sehen,
genügt oft ein Wechsel
der Blickrichtung.



Kennen Sie das? Jede Menge Druck und kein Ausweg in Sicht?

Sie stehen täglich vor vielen Aufgaben, Entscheidungen und Herausforderungen und erwarten meist viel von sich selbst? Verschiedenste Interessengruppen wie Kunden, Vorgesetzte, Kollegen, Familie und Freunde konkurrenzieren um Ihre Ressourcen? Gerade als Führungskraft spüren Sie da schnell den Druck komplexer Aufgabenstellungen. Besonders dann, wenn die Interessen der Beteiligten nicht konvergieren oder bereits sogar ein Konflikt besteht.

Wie finden Sie neue Wege, die Sie wirklich weiterbringen? Oder wie schaffen Sie es als Führungskraft, Ihr Team wieder auf Kurs zu bringen?

Ein professionelles Coaching führt zu Klarheit und zu Lösungen, die bisher im Verborgenen lagen.

In meinen Coachings lege ich Wert auf maximalen Praxisbezug. Mit ziel- und lösungsorientierten Methoden begleite ich Sie in Ihren beruflichen sowie persönlichen Entwicklungs- und Veränderungsprozessen. Wir arbeiten gemeinsam an der Lösung bestehender Probleme und auch präventiv, damit Probleme gar nicht erst entstehen. Dabei verstehe ich mich als Ihr Sparringspartner und Impulsgeber.



Ziele erreichen. Mit professionellem Coaching.

Der Austausch mit einer neutralen Person, die die richtigen Fragen stellt, gemeinsam Lösungen erarbeitet und Möglichkeiten aufzeigt, unterstützt dabei, sich langfristig gestärkt in komplexen Situationen zurechtzufinden und nachhaltig agieren zu können.

Die Anlässe für ein Coaching sind so vielfältig wie der Mensch selbst. Gerne bespreche ich mit Ihnen Ihre individuelle Thematik.

Mögliche Anlässe für Coaching sind:

- Umgang mit veränderten Rahmenbedingungen (z.B. neuer Arbeitsplatz, neue Rolle, neues Team, veränderte Strukturen, etc.)
- Gestaltung von Veränderungsprozessen
- Berufliche und private Standortbestimmung
- Unterstützung bei der Ausarbeitung von Lösungswegen
- Verbesserung der Kommunikation und Mitarbeiterführung
- Erweiterung der Sozialkompetenz zum Aufbau nachhaltiger Beziehungen
- Zielsetzung und zielorientiertes Handeln
- Stressbewältigung und Burnout-Prävention
- Bearbeitung persönlicher Fragestellungen



Meine Erfahrung aus der Praxis. Für Ihren Erfolg in der Praxis.

Mein Name ist Natalie Bless. Vor meiner Arbeit als Coach habe ich eine Karriere vom Handwerkslehrling zum Geschäftsleitungsmitglied durchlaufen. Dadurch habe ich einen umfassenden Management-Hintergrund und ein ausgeprägtes unternehmerisches Verständnis erlangt.

Meine Qualifikationen:

- Master in Coaching und Supervision in Organisationen (ZHAW/IAP, Zürich)
Mitglied im Berufsverband für Coaching, Supervision und Organisationsberatung (www.bso.ch)
- Executive MBA, General Management (Universität St. Gallen)
- Dipl.-Ing. Lebensmitteltechnologie (Fachhochschule Ostwestfalen-Lippe)
- Coachdogs® Trainer (coachdogs®-Akademie, Seligenstadt)

Ergänzend zum Thema Coaching gilt meine Leidenschaft der tiergestützten Weiterbildung mit Hund, einem Kommunikations- und Führungstraining nach dem coachdogs®-Konzept.

